



SOMMAIRE

5e édition des événements
RéTS - SAVE THE DATE • P. 2

ADSEA 86 - Le rôle de la
prévention spécialisée
dans les quartiers • P. 3

Nightline, un espace
d'écoute pour les
étudiants • P. 4

CAPU : soutenir les jeunes
face aux troubles
psychiques et
neurodéveloppementaux
• P. 5

Solution des mots croisés
en santé mentale # 6 • P. 5

Contact • P. 5

L'ASEPT POITOU,



est heureuse de vous partager la **17e édition** de sa Newsletter. Ce document est à destination des sentinelles et de nos partenaires, nous vous invitons à nous contacter pour nous proposer **des sujets qui vous intéressent et/ou qui vous interrogent**.

À travers cette édition, nous avons choisi de mettre en lumière plusieurs initiatives engagées en faveur de la **santé mentale des jeunes**, afin de mieux **comprendre, prévenir et accompagner** les situations de souffrance psychique.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et restons à votre écoute. À bientôt!

Cette newsletter est réalisée grâce aux financements de la MSA Poitou, de l'ARS Nouvelle-Aquitaine, des CFPPA de la Vienne et des Deux-Sèvres et d'AGRICA.

5E ÉDITION DES ÉVÉNEMENTS RÉTS - SAVE THE DATE



La **santé mentale des jeunes** est aujourd'hui est un véritable enjeu de santé publique. **Anxiété, isolement ou encore perte de confiance en soi**, une part importante des adolescents et des jeunes adultes est touchée. Environ **15 % des 11-17 ans présentent un risque important de dépression**.

Parmi les causes de souffrance psychique, le **harcèlement et le cyberharcèlement** occupent une place centrale. Les violences se prolongent sur les réseaux sociaux, les messageries et les groupes de discussion, parfois jusque dans l'intimité du domicile. **1 jeune de 6 à 18 ans sur 3 déclare avoir déjà été confronté à des situations de harcèlement ou de cyberharcèlement**. Dans 25 % des cas, **les victimes déclarent avoir déjà pensé à se faire du mal ou au suicide**. Face à ces constats, les événements RéTS reviendront cet automne pour une 5^e édition autour de la thématique :

AGIR CONTRE LE HARCÈLEMENT *et le cyberharcèlement des jeunes*

06/10

📍 (86)
ROUILLÉ

**En après-midi,
pour les lycées
agricoles et MFR**

07/10

📍 (86) **SAINT-GERVAIS-
LES-TROIS-CLOCHERS**

**En soirée
Ouvert à
tous**

13/10

📍 (79)
SECONDIGNY

**En après-midi,
pour les lycées
agricoles et MFR**

14/10

📍 (79) **BRIOUX-
SUR-BOUTONNE**

**En soirée
Ouvert à
tous**

Plus tôt dans la journée, des temps d'échanges seront proposés aux "Sentinelles" déjà formées au repérage du risque suicidaire. **Les questions liées au harcèlement, au cyberharcèlement et à leurs impacts sur la santé mentale des jeunes, seront approfondies aux côtés de professionnels de la prévention en santé mentale.**

Cette nouvelle édition s'inscrit dans une volonté commune : **mieux comprendre** les réalités vécues par les jeunes, **renforcer le repérage** des situations de souffrance et **poursuivre le travail de prévention** auprès des territoires et des publics concernés.

Ces événements sont possibles grâce au soutien financier de la Caisse Centrale MSA, d'Agrica, de l'ARS et des CFPPA 86 et 79.

Informations complémentaires et programme détaillé à venir prochainement.



ALLER VERS LES JEUNES POUR PRÉVENIR LES SITUATIONS DE RUPTURE

La **souffrance psychique** des jeunes peut se traduire par un décrochage scolaire, un isolement progressif, des tensions familiales, ou une perte de confiance. **Les jeunes ne sollicitent pas toujours spontanément les structures d'aide ou les professionnels de santé.** C'est précisément dans ces situations qu'intervient la prévention spécialisée.

Portée dans la Vienne par **ADSEA 86**, le principe repose sur **"aller vers" les jeunes, là où ils vivent** : dans les quartiers, les espaces publics ou les lieux de vie du quotidien.

La prévention spécialisée fonctionne sur la libre adhésion. Les jeunes ne sont pas contraints de participer ou de rencontrer les éducateurs. Le travail commence souvent par une présence régulière sur le terrain, des échanges informels et la création progressive d'un climat de confiance.

Les éducateurs peuvent accompagner les jeunes sur différentes problématiques : difficultés scolaires, insertion professionnelle, conflits familiaux, isolement, accès aux droits, estime de soi, ou encore prévention des conduites à risque.

La **prévention spécialisée** joue également un rôle important dans le **maintien du lien social au sein des quartiers**. Implantée à Poitiers, Châtellerauld et Grand'Angoulême, **l'ADSEA 86 propose des activités collectives, chantiers éducatifs, sorties ou séjours favorisant les rencontres et le dialogue.**

Ce travail s'avère essentiel dans la **prévention en santé mentale**. Dans un contexte où les jeunes sont confrontés à de **multiples formes de pression** (sociales, scolaires, familiales ou numériques), proposer des **espaces d'écoute et de présence, maintenir un lien ou permettre une première parole** peuvent contribuer à éviter des ruptures plus importantes.



NIGHTLINE, UN ESPACE D'ÉCOUTE POUR LES ÉTUDIANTS

Mettre des mots sur son mal-être peut être difficile ; en particulier chez les étudiants. Stress lié aux études, isolement, anxiété, difficultés financières, sentiment de solitude ou perte de repères : de **nombreux jeunes traversent des périodes de fragilité sans toujours savoir vers qui se tourner.**

Selon Santé publique France, **la santé mentale des étudiants s'est fortement dégradée** ces dernières années. Les **demandes de soutien psychologique augmentent**, alors que l'accès aux soins reste parfois complexe ou insuffisant sur certains territoires. C'est dans ce contexte qu'est née **Nightline, pour améliorer la santé mentale des jeunes et étudiants avec des actions d'écoute, de soutien et de sensibilisation.**

Nightline propose une écoute par des étudiants bénévoles formés, pour d'autres étudiants. Les échanges peuvent avoir lieu par **téléphone ou par tchat, gratuitement, de manière anonyme et confidentielle, tous les soirs entre 21h et 2h30.** L'objectif n'est pas de poser un diagnostic, mais d'**offrir un espace de parole sans jugement entre pairs car il est parfois plus facile de parler à quelqu'un de sa génération,** confronté aux mêmes préoccupations ou aux mêmes environnements de vie.



Nightline développe également :

- des actions de **sensibilisation sur les campus,**
- des **ateliers autour de la santé mentale,**
- des campagnes de **prévention,**
- Un **annuaire** de ressources psychologiques...

Aujourd'hui, **le dispositif est présent dans plusieurs régions françaises,** notamment à Paris, Lyon, Lille, Toulouse, Nantes, Reims, Marseille, Normandie ou encore dans les Pays de la Loire. Bien qu'il n'existe pas encore d'antenne locale identifiée en Poitou, **des services et ressources restent accessibles à l'échelle nationale** via leur **plateforme en ligne** et leurs dispositifs d'écoute.

Ces initiatives rappellent que **la santé mentale des jeunes ne relève pas uniquement du soin spécialisé.** Pouvoir parler, être écouté, trouver un espace bienveillant ou rompre un sentiment d'isolement constitue déjà une forme importante de prévention.

CAPU : SOUTENIR LES JEUNES FACE AUX TROUBLES PSYCHIQUES ET NEURODÉVELOPPEMENTAUX

Face aux difficultés croissantes rencontrées par de nombreux jeunes en matière de santé mentale, certaines associations développent des approches plus accessibles et proches des réalités du quotidien. C'est le cas de **CAPU**, une association

créée « par des jeunes, pour des jeunes », engagée auprès des **11 à 30 ans concernés par un trouble psychique ou du neurodéveloppement** (troubles dys, le TDA/H ou les troubles du spectre de l'autisme) et leur entourage.

CAPU propose plusieurs accompagnements gratuits et adaptés aux besoins des jeunes :

- une **ligne d'écoute anonyme** assurée par des jeunes bénévoles formés, accessible par **appel ou SMS du lundi au samedi de 20h à minuit**,
- des **groupes de parole** en présentiel et à distance,
- des actions de **sensibilisation**,
- ainsi qu'un **accompagnement personnalisé** vers des structures et professionnels adaptés.

L'association développe également des **actions de pair-aidance**, reposant sur le **partage d'expérience** entre personnes confrontées à des difficultés similaires, afin de **favoriser le lien social, l'écoute et le repérage précoce des fragilités psychiques** avant qu'une situation ne devienne critique.



Basée en Île de France, l'association participe à la **prévention et de promotion de la santé mentale en permettant d'informer, écouter et accompagner les jeunes en présentiel et en distanciel**. Pour en savoir plus sur CAPU [cliquez ici](#).

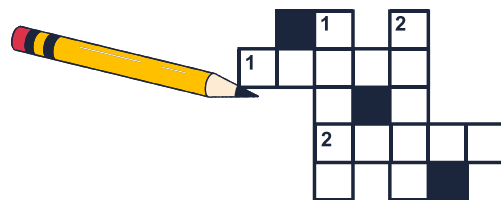


SOLUTION : MOTS CROISÉS - LA SANTÉ MENTALE #6

VERTICAL : 1. Ulysse / 2. Témoignages / 5. Gratuit / 7. Tabous

HORIZONTAL : 3. Bolide / 4. Genre / 6. Carte / 8. Mythologie

Grille disponible dans la Newsletter précédente : n° 16 - mars 2026



CONTACT

Notre équipe reste à votre écoute pour tout complément d'informations



coordination.rets@asept-poitou.fr



37 rue du Touffenet
86 000 Poitiers