RéTS Poitou

Lettre d'informations du Réseau Territorial de Sentinelles (Ré.T.S) en prévention du suicide en Poitou

NUMÉRO 15 · DÉCEMBRE 2025

L'ASEPT POITOU,

est heureuse de vous partager la **15e édition** de sa Newsletter. Ce document est à destination des sentinelles et de nos partenaires, nous vous invitons à nous contacter pour nous proposer de **traiter des sujets qui vous intéressent et/ou vous interrogent**.

Ce mois-ci, focus sur les **actions de prévention et de promotion de la santé mentale** organisées localement, sur la présentation des nouvelles recrues de l'équipe et sur le calendrier 2026**.**

Nous vous souhaitons une bonne lecture et restons à votre écoute. À bientôt !

Cette newsletter est réalisée grâce aux financements des CPAM de la Vienne et des Deux-Sèvres, de la MSA Poitou (membres fondateurs de l'ASEPT POITOU), de l'ARS Nouvelle-Aquitaine et de la CFPPA des Deux-Sèvres.

SOMMAIRE

Bilan des temps de regroupement RéTS · **P. 2**

24ème journée d'études de la Coordination Territoriale de la Vienne en Prévention du Suicide · **P. 3**

Présentation nouvelles recrues de l'équipe · **P. 4**

Calendrier des actions RéTS du premier semestre 2026 · **P. 5**

Solution - mots croisés en santé mentale #5 · **P. 5**

Contact · **P. 5**

BILAN DES TEMPS DE REGROUPEMENT RÉTS

"Sous le poids du regard : déstigmatiser l'agribashing pour construire un regard bienveillant et lutter contre l'isolement"

Cette année nous vous avons donné rendez-vous aux **événements RéTS "Parlons Santé Mentale"** en novembre. L'équipe du RéTS et ses partenaires étaient le 5 à Parthenay (79), le 6 à Prahecq (79), le 12 à Loudun (86) et le 13 à Gençay (86).

Dans un premier temps, nous avons proposé une **après-midi d'échanges** aux sentinelles au sujet des liens entre **l'agribashing et la santé mentale**. Les objectifs étaient de proposer un partage de connaissances et de s'enrichir des expériences de chacun. Ainsi, nous avons discuté des conséquences, notamment psychologiques de **l'agribashing.** En effet, l'agribashing peut induire chez les agriculteurs le sentiment d'un manque de reconnaissance de leur travail, ainsi qu'un sentiment de solitude. Cela peut également conduire à un **changement de perception du métier** parfois compliqué à vivre pour eux et un **effet négatif sur leur estime de soi**.

Ensuite, nous avons ouvert nos portes au grand public pour **sensibiliser** un maximum de personnes via un **théâtre forum**, outil ludique, dynamique et participatif**.** Le contenu a été **coconstruit en amont avec un groupe de sentinelles issues du monde agricole** et **la compagnie théâtrale Digamé**. La représentation était composée de saynètes "dysfonctionnelles" notamment sur le poids de la transmission du métier dans la famille ou encore sur l'incompréhension des populations non agricoles. Les comédiens ont invité les spectateurs à **trouver des alternatives** à ces situations problématiques, offrant la possibilité de **discuter différents points de vue et de partager les expériences des personnes présentes.** Plusieurs solutions aux saynètes ont été proposés, comme le fait de laisser le choix aux enfants de leur métier, ou encore le fait d'informer davantage sur le métier d'agriculteur et ses implications.

42
Sentinelles sur les événements

165
Personnes du Grand Public

L'équipe RéTS adresse un grand merci à tous les participants, partenaires et financeurs (MSA Poitou, AGRICA, CPAM 79/86, ARS, CFPPA 79/86) **de cette action.** Désireux de répondre au mieux à vos attentes et besoins, nous sommes disponibles pour **recueillir vos idées** pour l'organisation de nos **temps de regroupement 2026**.

24ÈME JOURNÉE D'ÉTUDES DE LA COORDINATION TERRITORIALE DE LA VIENNE EN PRÉVENTION DU SUICIDE

CENTRE HOSPITALIER
Henri Laborit

Début 2026, pour la **24ème journée d'études de la Coordination Territoriale de la Vienne en prévention du suicide**, rendez-vous le **mardi 27 janvier de 9H00 à 17H00 à la Salle de la Hune à Saint-Benoît**. Organisée par le Centre Hospitalier (CH) Henri Laborit, dans le cadre de la 29ème Journée Nationale pour la Prévention du Suicide, le thème de cette rencontre concernera "**Quelle est l'influence du genre dans la prévention ?**". Événement gratuit, inscription obligatoire via le site du CH Henri Laborit (ch-laborit.fr) ou au lien suivant : Lien inscription

Programme :

- **9H00 à 9H30** : Ouverture de la séance
- **9H30 à 10H30** : **Présentation des éléments de contexte,** Intervention du Dr Jean-Jacques CHAVAGNAT, psychiatre au CH Henri Laborit, et de Anne-Sophie QUENETTE coordinatrice départementale prévention suicide
- **10H30 à 12H00** : **Nouvelles approches de trajectoires dans un spectre de genre non binaire,** Intervention du Dr Stéphane JOACHIM - PUPEA CHU Bordeaux
- **12H00 à 14H00** : Déjeuner libre (restauration rapide à proximité)
- **14H00 à 15H30** : **Lésions auto-infligées chez les jeunes filles,** Intervention du Pr Philippe BINDER - Médecin généraliste et addictologue - Charente-Maritime
- **15H30 à 17H00** : **Actualités des territoires Poitou-Charentes,** Présentées par les coordinateur.rices des différents territoires, avec le Dr Jean-Jacques CHAVAGNAT en modérateur

Photo issue de la 22ème journée d'études de la Coordination Territoriale de la Vienne en prévention du suicide (2024)

NOUVELLES RECRUES DANS L'ÉQUIPE DU RÉTS

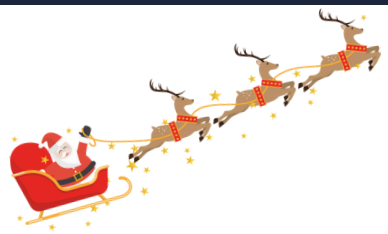
Léa ROBILLARD

Arrivée en 2024 au sein de l'ASEPT Poitou, je suis en charge de la gestion administrative et logistique du RéTS. Je veille au bon déroulement des formations, des temps de supervision et des temps de regroupement. En effet, j'assure la gestion des inscriptions aux différentes actions proposées par le RéTS. Je m'occupe également de la recherche et de la réservation des salles. En binôme avec la coordinatrice du RéTS, nous nous occupons de recenser les questionnaires anonymes des fins d'actions proposées par le RéTS dans le but d'évaluer nos actions et de produire des statistiques sur l'essor du réseau.

Maëlle HIPEAU

Issue d'un cursus en psychologie du comportement, j'ai rejoint l'ASEPT Poitou fin septembre 2025 en qualité de psychologue chargée de prévention santé et coordinatrice temporaire du RéTS .
Je suis à la disposition des sentinelles en cas de questionnement sur les structures vers lesquelles orienter suite au repérage d'une personne en situation de mal-être. Pour développer et entretenir le réseau, je prends en charge la planification des formations, des temps de supervision et des temps de regroupement. Ces temps forts ont pour but premier de proposer à nos sentinelles actuelles et en devenir des moments d'écoute, d'échanges et de partage pour monter en compétences dans le domaine du repérage du mal-être et du risque suicidaire.

CALENDRIER DES ACTIONS RÉTS DU PREMIER SEMESTRE 2026



FORMATIONS SENTINELLES

1. Niortais **12 et 13 janvier**
2. Bressuirais **26 et 27 février**
3. Haut Poitou **2 et 3 mars**
4. Mellois - Haut Val de Sèvre **12 et 13 mars**
5. Niortais **avril**
6. Loudunais **20 et 21 avril**
7. Pays de Gâtine **29 et 30 avril**
8. Vienne et Gartempe **21 et 22 mai**
9. Thouarsais **28 et 29 mai**
10. Civraisien **4 et 5 juin**
11. Thouarsais **9 et 10 juin**
12. Châtelleraudais **24 et 25 juin**

SUPERVISIONS : 18H00 - 20H00

5 janvier
Visio - Teams

9 mars
Poitiers

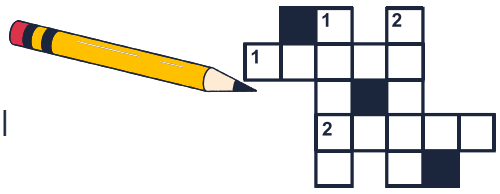
4 mai
Visio - Teams

Venez discuter de vos expériences depuis la formation entre sentinelles encadrées par des professionnels de santé

SOLUTION : MOTS CROISÉS - LA SANTÉ MENTALE #5

VERTICAL : 1. Humeurs/ 2. Jaunes/ 3. Bougies/ 4. Mental

HORIZONTAL : 1 Questionnaire/ 2. Avril/ 3. Vendredi/ 4. Spatial



Grille disponible dans la Newsletter précédente : n° 14 - septembre 2025

CONTACT

Notre équipe reste à votre écoute pour tout complément d'informations

RéTS
LE RÉSEAU TERRITORIAL DE SENTINELLES EN PRÉVENTION DU SUICIDE EN POITOU

coordination.rets@asept-poitou.fr

37 rue du Touffenet
86 000 Poitiers

Belles fêtes de fin d'année 2025