

FORUM

“Accompagner un proche sans s’oublier”

J’accompagne un proche qui peut me soutenir ?

Comment font les autres ?

Comment savoir qu’un proche a besoin d’aide ?

Je prends soin de ma famille, d’un proche et je travaille. Comment faire ?



Vendredi 8 mars 2024
de 13h30 à 17h

Salle Polyvalente Robert Charroux
34 route de Chatain
86250 CHARROUX



Bilan de santé gratuit :
venez prendre rendez-vous

**Gratuit et
ouvert à tous**

PROGRAMME

- Conférence “Aidant(e) ? mais non, pas moi... si ?” par Michel Billé, Sociologue
- Visite libre des stands : prévention santé, les acteurs clés de l’accompagnement de l’aidant et de l’aidé, prendre soin de soi pour mieux aider son proche, aidants actifs, activité physique adaptée
- Deux temps d’échanges : “parcours de vie” et “préserver sa santé”