



SOMMAIRE

Bilan des temps de
regroupement RéTS • P. 2

Focus sur le guide
"Repérage de la dépression
et du risque suicidaire chez
le senior à domicile" du
DAC86 • P. 3

C'est quoi la formation
PSSM (Premiers Secours
en Santé Mentale) ? • P. 4

Calendrier 2024 des
formations • P. 4 et 5

Solution des mots croisés
• P. 5

Contact • P. 5

L'ASEPT POITOU,

est heureuse de vous partager la **7^e édition** de sa Newsletter. Nous vous présentons ce mois-ci les informations relatives au dernier trimestre 2023 et aux perspectives 2024. Ce document étant à destination des sentinelles et de nos partenaires, nous vous invitons à nous contacter pour nous proposer de **traiter des sujets qui vous intéressent et/ou vous interrogent.**

Nous vous souhaitons une bonne lecture et restons à votre écoute. À bientôt!

Cette newsletter est réalisée grâce aux financements des CPAM de la Vienne et des Deux-Sèvres, de la MSA Poitou (membres fondateurs de l'ASEPT POITOU), de l'ARS Nouvelle-Aquitaine et de la CFPPA des Deux-Sèvres.

BILAN DES TEMPS DE REGROUPEMENT RÉTS



Du **16 au 19 octobre 2023**, pendant les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), se sont tenus **4 événements RéTS "Parlons Santé Mentale"**. L'équipe du RéTS et ses partenaires étaient le 16 à Charroux (86), le 17 à Dangé-Saint-Romain (86), le 18 à Brioux-Sur-Boutonne (79) et le 19 à Breuil-Chaussée (79).

Dans un premier temps, nous avons proposé une **après-midi de retrouvailles**, entre sentinelles formées au repérage du risque suicidaire, et d'aborder différents thèmes. Cette année l'accent a été mis sur les **échanges** et les liens entre pairs. Nous avons proposé des rappels de la formation via la présentation d'un **serious game** (étude de cas avec des scénarii alternatifs, cf image ci-dessous), une présentation du **contexte en Poitou du mal-être en agriculture**, ainsi qu'un point sur les **perspectives 2024** du réseau.

Ensuite, nous avons ouvert nos portes au grand public afin de **sensibiliser** le plus grand nombre à la thématique du mal-être en agriculture. Ainsi, nous avons proposé aux participants un **débat théâtral unique, coconstruit avec une dizaine de sentinelles et la compagnie théâtrale Digamé**. La représentation était composée de plusieurs saynètes durant lesquelles les comédiens ont présenté des situations problématiques. En proposant des scènes de "rejeu", dans lesquelles les spectateurs étaient invités à **trouver des alternatives** à des situations au demeurant sans solution, les comédiens ont offert la possibilité de **discuter différents points de vue et de partager les expériences des personnes présentes**.

38

**Sentinelles
sur les
événements**

167

**Personnes du
Grand Public**



En parler avec un professionnel

Un grand merci à tous les participants et partenaires au nom de l'équipe du RéTS. Désireux de répondre au mieux à vos attentes et besoins, nous sommes disponibles pour **recueillir vos idées** pour l'organisation de nos **temps de regroupement 2024**.

FOCUS SUR LE GUIDE " REPÉRAGE DE LA DÉPRESSION ET DU RISQUE SUICIDAIRE CHEZ LE SENIOR À DOMICILE " DU DAC86

Le **Dispositif d'Appui à la Coordination de la Vienne** (DAC86) vous présente le guide « **Repérage de la dépression et du risque suicidaire chez le senior à domicile** ». Rédigé en étroite collaboration avec la coordination territoriale en prévention du suicide, le centre hospitalier Henri Laborit, la fédération psychiatrique de la personne âgée, le programme régional de prévention du suicide (PRS) et le CHU de Poitiers.



DISPOSITIF D'APPUI
À LA COORDINATION

VIENNE

Conçu pour être accessible au plus grand nombre, **professionnels comme proches**, ce guide reprend de façon synthétique des éléments **d'information, de compréhension, et d'action**, afin d'**améliorer le repérage** de la dépression et prévenir les risques suicidaires chez les seniors.

La dépression chez les personnes de 60 ans et plus

Bien que de nombreuses idées reçues pourraient nous faire penser que la dépression accompagne nécessairement le vieillissement, il n'en est rien. **La dépression est la pathologie psychiatrique la plus fréquente chez les seniors et lorsqu'elle n'est pas prise en charge, elle peut conduire à un risque suicidaire.** Ce document présente des notions de base de la dépression chez le sénior ainsi que différentes **échelles** pour faciliter le repérage. Il existe des **facteurs de risque** tels que la solitude, les maladies chroniques ou encore une perte d'autonomie ; mais aussi des **facteurs protecteurs** tels que le soutien (familial, amical, professionnel), l'estime de soi ou encore la mise en œuvre de solutions adaptées. Retrouvez également les **comportements à éviter et d'autres à privilégier** pour accompagner une personne dépressive.

Le risque suicidaire chez les personnes de 60 ans et plus

Le **risque suicidaire est particulièrement important chez les seniors de 60 ans et plus.** La dépression favorise l'apparition d'idées suicidaires, une personne âgée déprimée sur 2 est en risque suicidaire. Ce guide discute certaines idées reçues et présente une **modélisation de la crise suicidaire** pour affiner notre compréhension du sujet. Retrouvez également les différentes ressources (acteurs à contacter et dispositifs) que vous pouvez solliciter.

Retrouvez le guide complet du DAC86
sur leur site internet : www.dac-86.fr



SCANNEZ
MOI !

C'EST QUOI LA FORMATION PSSM ? PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE



Premiers Secours
en Santé Mentale
France

APPRENDRE À AIDER

Développé en Australie en 2000 par **Betty Kitchener et Tony Jorm**, (éducatrice et usagère du système de soins en santé mentale ; professeur de médecine et chercheur), le concept de PSSM (Premiers Secours en Santé Mentale) apparaît en France en 2018. Le déploiement du programme est lancé en France l'année suivante et **s'inspire de la formation aux premiers secours physiques**. Cependant la logique d'urgence diffère. En effet, "un secouriste en santé mentale devra souvent intervenir à plusieurs reprises pour écouter, rassurer et accompagner la personne concernée vers le soin" (PSSM France).

Devenir secouriste en santé mentale est avant tout une **démarche citoyenne**. Aujourd'hui encore, le contexte sociétal tend à minimiser et stigmatiser les troubles psychiques. Suivre le programme PSSM permet de **mieux comprendre les troubles psychiques** et concourt, de fait, à **changer notre regard sur la santé mentale**.

NOUS POUVONS TOUS AGIR À NOTRE NIVEAU !

Les troubles psychiques étant les **pathologies les plus répandues**, la **santé mentale est l'affaire de tous**. Voilà pourquoi la formation aux premiers secours en santé mentale s'adresse à tout public. Plus de **5 millions de personnes** sont dorénavant et déjà formées à travers le monde. Le programme dispense des connaissances de base sur le champ de la santé mentale, notamment sur **les quatre troubles psychiques les plus fréquents** (troubles dépressifs, anxieux, psychotiques et liés à l'utilisation de substances), et apprend à appliquer une méthode pour intervenir face à une personne en souffrance ou en crise.

Acquérir des
savoirs de base
concernant les
troubles de
santé mentale

Mieux
appréhender
les différents
types de crises
en santé
mentale

Développer des
compétences
relationnelles

Mieux faire face
aux
comportements
agressifs

CALENDRIER 2024 DES FORMATIONS

FORMATIONS
PSSM

Deux-Sèvres 79

4 et 5 mars - CHAURAY

3 et 4 juin - BRESSUIRE

12 et 13 novembre - PARTHENAY

Vienne 86

1 et 2 février - POITIERS

2 et 3 avril - ANTRAN

7 et 8 octobre - MONTMORILLON

La formation PSSM est une formation payante.

Renseignements et inscriptions auprès de la MSA Services Poitou au 05 49 43 86 68

Deux-Sèvres 79

- 14 et 15 février - CHAURAY
- 14 et 15 mars - AZAY LE BRULÉ
- 25 et 26 mars - BRESSUIRE
- 6 et 7 mai - THOUARS

Vienne 86

- 8 et 9 février - LUSIGNAN
- 11 et 12 mars - MONTMORILLON
- 18 et 19 mars - MIREBEAU
- 8 et 9 avril - ANGLIERS

Afin de pallier la difficulté de mobilisation de certaines sentinelles sur les territoires, **nous avons expérimenté, en novembre 2023, une session de supervision en distanciel**. Après le succès de cet essai, nous programmons **4 sessions sous le même format en 2024**.

Deux-Sèvres 79

- 10 janvier - BRESSUIRE
- 14 mai - PARTHENAY
- 14 novembre - NIORT

Vienne 86

- 8 février - POITIERS
- 14 mars - ANTRAN
- 17 octobre - MONTMORILLON

Distanciel

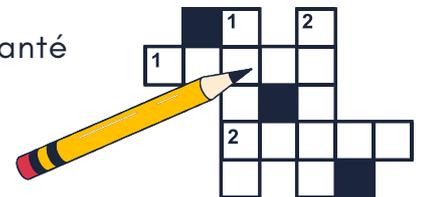
- 11 avril
- 4 juin
- 5 septembre
- 12 décembre

SOLUTION : MOTS CROISÉS - LA SANTÉ MENTALE

VERTICAL : 1. Stigmatisation / 2. Supervision / 3. Handicap / 4. Santé

HORIZONTAL : 1. RéTS / 2. Soins / 3. Empathie / 4. Formation

Grille disponible dans la Newsletter précédente : n° 6 septembre 2023



CONTACT

Notre équipe reste à
votre écoute pour
tout complément
d'informations



 coordination.retse@sept-poitou.fr

 37 rue du Touffenet
86 000 Poitiers



Belles fêtes de fin d'année 2023