

# BOUGER EN TOUTE SÉRÉNITÉ :

## PRÉVENIR LES CHUTES DANS LA VIE QUOTIDIENNE

### Programme et inscription

13h30	13h50	14h00	15h45	16h00	17h00
Ouverture des portes	Accueil et introduction	Conférences	Éveil musculaire	Ateliers ludiques et visite des stands	Clôture et convivialité

Pour tout renseignement, contactez le 05 49 44 56 36

#### COUPON-RÉPONSE

Les places étant limitées, l'inscription est obligatoire.  
 Coupon à retourner au plus tard le **14 septembre 2023**

A l'adresse suivante : ASEPT POITOU – 37 rue du Touffenet – 86042 POITIERS Cedex

Je m'inscris à l'évènement « **Bouger en toute sérénité : prévenir les chutes dans la vie quotidienne** »  
 du 21 septembre 2023 à Sommières-du-Clain (86)

Nom – Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone portable: .....Mail.....

Date de naissance : ..... Caisse de retraite : .....

Je serai accompagné(e) de ..... personne(s)

Nom – Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone portable: .....Mail.....

Date de naissance : ..... Caisse de retraite : .....

Nom – Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone portable: .....Mail.....

Date de naissance : ..... Caisse de retraite : .....



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

