

# RéTS



LE RÉSEAU TERRITORIAL DE SENTINELLES  
EN PRÉVENTION DU SUICIDE EN POITOU

# RéTS Poitou

Lettre d'informations du Réseau Territorial de Sentinelles (R.é.T.S)  
en prévention du suicide en Poitou

NUMÉRO 5 • JUIN 2023



## SOMMAIRE

Le RéTS à la table ronde  
de l'Assemblée Générale  
de la MSA • P. 2

Interview du référent en  
prévention du mal-être  
de la MSA • P. 4

L'espace dédié RéTS sur le  
site de l'ASEPT Poitou • P. 5

Focus sur les temps de  
regroupement d'octobre  
2023 • P. 5

Contact • P. 5

### L'ASEPT POITOU,

est heureuse de vous partager la **5e édition** de sa Newsletter. Nous vous présentons ce mois-ci les informations relatives au second trimestre 2023 et à des événements qui auront lieu au second semestre 2023. Ce document étant à destination de nos partenaires et des sentinelles, nous vous invitons à nous contacter pour nous proposer de **traiter des sujets qui vous intéressent et/ou vous interrogent.**

**Nous vous souhaitons une bonne lecture et restons à votre écoute. À bientôt!**

Cette newsletter est réalisée grâce aux financements des CPAM de la Vienne et des Deux-Sèvres, de la MSA Poitou (membres fondateurs de l'ASEPT POITOU), de l'ARS Nouvelle-Aquitaine et de la CFPPA des Deux-Sèvres.





## LE RÉTS À LA TABLE RONDE DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA MSA

L' **Assemblée Générale des élus de la MSA POITOU** a eu lieu le mardi **25 avril 2023** à la salle de l'Héliante à LA CRECHE. Elle a débuté par une partie statutaire et s'est achevée par une **table ronde** sur le thème "Monde agricole, monde rural : changer nos regards pour préparer demain, j'agis pour la prévention du mal-être". A cette occasion, l'équipe du RÉTS était conviée pour présenter les différentes actions que déploie le réseau pour entretenir le lien entre les différents acteurs qui le composent (sentinelles, partenaires, acteurs de santé...). Pour l'année 2023, ce sont **12 sessions de formations** qui ont été programmées, **8 temps de supervision**, **4 temps de regroupement et sensibilisation** et la parution trimestrielle d'une **newsletter**.

### ANIMATIONS DU RÉTS



La ligne dédiée

Les temps de supervision



Les temps de regroupement dédiés aux sentinelles

Les temps de sensibilisation ouverts à tous



La newsletter



**Madame GAILLARD, déléguée MSA, membre du réseau d'élus** et invitée de la table ronde, a témoigné de la **nécessité des temps de supervision**

"C'est Indispensable parce que faire une formation de deux jours c'est bien, mais on peut très vite oublier. Donc se retrouver dans un réseau ça veut dire rencontrer les autres sentinelles, avec leurs situations. On va pouvoir recevoir des bonnes expériences des autres et on peut aussi communiquer la nôtre". Madame Gaillard explique également que ces sessions permettent de revoir des éléments qui auraient été présentés rapidement en formation. Elle témoigne s'être rendue compte que vis-à-vis des proches, le repérage est d'autant plus complexe, car "on ne voit pas le réel problème qui va arriver. La formation permet de voir le stade auquel se trouve la personne et là où il va falloir intervenir ou faire intervenir les professionnels de santé ou les inciter à aller vers les professionnels de santé". Les temps de supervision permettent d'en "parler tous ensemble" avec des professionnels, pour ajuster la façon d'agir. "C'est un vrai support" pour les sentinelles.

Le **Docteur Jean-Jacques CHAVAGNAT**, psychiatre au Centre Hospitalier Henri Laborit, membre de l'observatoire national du suicide, responsable du dispositif Vigilans Poitou-Charentes et **superviseur** des temps de supervisions mis en place par le RÉTS, **nous a parlé de ce dispositif lors de la table ronde.**



La supervision offre 3 grands avantages :

- **L'évaluation de la mise en pratique** de ce qui a été appris, compris et intégré en formation.
- **Des temps d'échanges**, de retours d'expériences entre pairs, en s'interrogeant sur les attitudes, les paroles, les perceptions et les émotions.
- Une **amélioration** et un **développement des connaissances**.

L'encadrement de ces temps de supervision par des professionnels de santé, permet de bénéficier de bases théoriques supplémentaires ou de réflexions nouvelles, qui n'auraient pas été abordées en formation et qui peuvent être pertinentes au regard des situations vécues. C'est un lieu de partage, d'échanges et d'écoute réciproque en petits groupes à travers une démarche de réflexion et de compréhension menée par les superviseurs. Chacun doit se sentir en sécurité, écouté, respecté et compris. Les échanges sont confidentiels, bienveillants et sans jugement. Les participants exposent un cas qu'ils ont rencontré, qui est discuté en groupe et repartent avec des éclaircissements sur leur(s) accompagnement(s) et leur propre fonctionnement. Cela permet de tendre vers le meilleur positionnement possible dans les échanges, de développer les aptitudes pour remplir son rôle de sentinelle en considérant son environnement (service, structure, communauté) et surtout, d'évaluer la mesure dans laquelle les émotions sont mises en jeu dans les situations que les sentinelles rencontrent et comment se prémunir face aux éventuelles difficultés pour préserver sa propre santé mentale.

## Témoignage d'une sentinelle formée en 2022

"Les temps de supervision font partie intégrante de la formation. C'est un peu comme la formation des premiers secours pour laquelle des sessions de "recyclage" sont organisées, pour toujours rester actuel et ne pas oublier la procédure. Les supervisions sont également importantes pour créer un réseau, en faire partie et le faire vivre. On se retrouve avec des pairs qu'on ne connaît pas forcément donc ça crée du lien, on partage nos expériences, on s'écoute et on échange sur les difficultés en lien avec la problématique du risque suicidaire. Ces temps sont très enrichissants et permettent de prendre du recul, d'autant plus qu'ils sont encadrés par des experts du domaine."

## LES TEMPS DE SUPERVISION 2023

18H00 - 20H00

MELLE (79) - 29 JUIN

PARTHENAY (79) - 9 NOVEMBRE

BLANZAY (86) - 10 OCTOBRE

Retrouvez le podcast de la table ronde de l'Assemblée Générale de la MSA POITOU en ligne : [https://www.youtube.com/watch?v=xiuHxXT\\_0Ds](https://www.youtube.com/watch?v=xiuHxXT_0Ds)



# INTERVIEW DU RÉFÉRENT EN PRÉVENTION DU MAL-ÊTRE DE LA MSA POITOU

Bonjour Emmanuel GUEU, pourriez-vous nous présenter votre poste et vos missions au sein de la MSA POITOU?

De formation Economiste de la santé, j'ai rejoint la MSA POITOU le 3 janvier dernier en tant que **chargé d'études pour la prévention du mal-être agricole** après des expériences à l'institut national de recherche pour l'agriculture, l'alimentation et l'environnement (INRAE)- Centre Clermont-Auvergne-Rhône-Alpes et à la Mutualité Française Loire Haute-Loire Puy-de-Dôme.



A mon arrivée, j'ai réalisé un diagnostic en prévention du mal-être en agriculture dans la Vienne et les Deux-Sèvres. Nous sommes aujourd'hui à l'étape de finalisation. Après validation du plan d'actions proposé, je contribuerai à sa réalisation et à sa mise en œuvre. Je suis l'interlocuteur technique avec les acteurs internes MSA sur tout ce qui concerne le programme de prévention du mal-être : processus et outils qui favorisent le « aller vers » et partages d'expériences et outils. Formateur sentinelles depuis peu, je participe également à déployer et à mobiliser le réseau des sentinelles.

Pourriez-vous nous parler de ce diagnostic que vous avez réalisé ?

La feuille de route interministérielle, publiée en 2021, a pour objectif de prévenir le mal-être et d'accompagner les actifs agricoles en difficulté et leurs familles via trois axes : Humaniser, « Aller vers » et Prévenir et accompagner. Dans ce contexte j'ai contribué à réaliser le diagnostic afin de mieux connaître les réalités et spécificités locales en matière de prévention et de proposer un plan d'actions permettant de prévenir au mieux les situations de mal-être. Nous avons réalisé un état des lieux des offres et dispositifs d'aide et d'accompagnement sur nos territoires et recueilli les besoins identifiés par les acteurs du monde agricole.

Quelles sont les suites à donner à ce diagnostic ?

Ces rapports pourraient aider à guider les acteurs locaux du monde agricole. En effet, ils proposent une photographie socio-économique du contexte agricole de nos territoires, ils recensent les offres et dispositifs existants ainsi que les besoins en matière de prévention pour lesquels des actions concrètes sont proposées. De même, les facteurs de mal-être sont évoqués, explicités et accompagnés de quelques préconisations. J'adresse mes sincères remerciements aux acteurs des comités de pilotage rencontrés en entretiens, pour leur participation, mobilisation et engagement.

Merci Emmanuel pour ces échanges. Un mot pour la fin?

C'est moi qui vous remercie. J'en profite pour adresser mes remerciements aux sentinelles pour le travail remarquable de repérage et d'orientation effectué au plus près du terrain au quotidien. Merci d'être ce maillon essentiel de cette "grande famille" que constitue le Réseau des Sentinelles en Poitou.



# L'ESPACE DÉDIÉ RÉTS SUR LE SITE DE L'ASEPT POITOU

Le site internet de l'ASEPT POITOU héberge désormais un **espace dédié au RéTS** dans lequel vous pourrez retrouver toutes les informations relatives aux actions proposées par le réseau. Vous pouvez y accéder par ici :

<https://asept-poitou.fr/reseau-territorial-de-sentinelles>

Présentation  
du RéTS

Informations  
sur les  
formations

Les  
différentes  
animations  
du réseau

Liens utiles  
et contact

## FOCUS SUR LES TEMPS DE REGROUPEMENT D'OCTOBRE 2023

Cette année nous vous présenterons, en octobre, **les temps de regroupement des sentinelles et de sensibilisation au grand public 2023** ! Ces temps forts participent grandement à la vie du réseau et à l'entretien du lien entre ses différents acteurs.

**16 octobre**  
**CHARROUX 86**

**17 octobre**  
**DANGE St**  
**ROMAIN 86**

**18 octobre**  
**BRIOUX SUR**  
**BOUTONNE 79**

**19 octobre**  
**BREUIL**  
**CHAUSSEE 79**

A cette occasion, nous vous organisons un **temps d'échanges avec des experts de la santé mentale**. Désireux de répondre au mieux à vos besoins, vous pouvez nous soumettre vos idées de sujets à aborder à l'adresse : [coordination.rets@asept-poitou.fr](mailto:coordination.rets@asept-poitou.fr).

Nous organisons également un **théâtre forum avec la compagnie théâtrale Digamé**. Projet porté par la MSA Poitou, nous recherchons parmi nos **sentinelles en lien avec le milieu agricole**, des **volontaires pour coconstruire le débat théâtral** avec la compagnie. Ce temps d'échanges, pour mieux appréhender le contexte et traiter le sujet de la **prévention du mal-être en agriculture**, se déroulera fin septembre - début octobre, en visio-conférence pendant 1H30 à 2H00. Merci aux personnes volontaires de nous contacter par mail à l'adresse : [coordination.rets@asept-poitou.fr](mailto:coordination.rets@asept-poitou.fr).

## CONTACT

Notre équipe reste à  
votre écoute pour  
tout complément  
d'informations



[coordination.rets@asept-poitou.fr](mailto:coordination.rets@asept-poitou.fr)



37 rue du Touffenet  
86 000 Poitiers