



SOMMAIRE

Une nouvelle équipe • P. 2

Focus événements
"Parlons santé mentale" •
P. 3

Focus sur la 21ème journée
d'études sur la prévention
du suicide • P. 4

Calendrier des
formations et temps de
supervision • P. 5

Contact • P. 5

L'ASEPT POITOU,

est heureuse de vous partager la **4e édition** de sa News letter. Nous vous présentons ce mois-ci les informations relatives au premier trimestre 2023. Ce document étant à destination de nos partenaires et des sentinelles, nous vous invitons à nous contacter pour nous proposer de **traiter des sujets qui vous intéressent et/ou vous interrogent**.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et restons à votre écoute. À bientôt!

Cette newsletter est réalisée grâce aux financements des CPAM de la Vienne et des Deux-Sèvres, de la MSA Poitou (membres fondateurs de l'ASEPT POITOU), de l'ARS Nouvelle-Aquitaine et de la CFPPA des Deux-Sèvres.

UNE NOUVELLE ÉQUIPE

SOUHILA NADIL

« Arrivée le 12 décembre 2022, au sein de l'ASEPT Poitou, je suis en charge de toute la partie administrative et logistique du RÉTS. Je veille au bon déroulement des formations, des temps de supervision et des temps de regroupement. En effet, j'assure la gestion des inscriptions aux différentes actions proposées par le RÉTS. Je m'occupe également de la recherche et de la réservation des salles. En binôme avec Charline ROGER, nous nous occupons de recenser les questionnaires anonymes des fins de formation dans le but d'évaluer nos actions et de produire des statistiques sur l'essor du réseau. »



CHARLINE ROGER

« Issue d'un cursus en psychologie du travail, j'ai rejoint l'ASEPT Poitou le 1er mars 2023 en qualité de coordinatrice du RÉTS. Je fais le lien entre les sentinelles et les structures référentes en cas d'alerte suite au repérage d'une personne en situation de mal-être. Pour développer et entretenir le réseau, je prends en charge la planification des formations, des temps de supervision et des temps de regroupement. Ces temps forts ont pour but premier de proposer à nos sentinelles actuelles et en devenir des moments d'écoute, d'échange et de partage pour monter en compétences dans le domaine du repérage du mal-être et du risque suicidaire. Principale interlocutrice des sentinelles, je reste à votre écoute. »

FOCUS ÉVÉNEMENTS "PARLONS SANTÉ MENTALE"

Les **29 et 30 novembre 2022** se sont tenus les **événements RÉTS** dans les Deux-Sèvres (**Parthenay**) et dans la Vienne (**Smarves**).

Ces temps de regroupement ont permis, dans un premier temps, de **sensibiliser les sentinelles** au concept de la **santé mentale** avec la présentation des outils de **Psycom** et du **dispositif Com'in** de l'**IREPS**, visant à renforcer les compétences psychosociales, par les coordinatrices du RÉTS.

Ensuite, nous avons ouvert nos portes au **grand public** afin de sensibiliser le plus grand nombre à la **thématique du mal-être**. Ainsi, nous avons proposé aux participants un **débat théâtral unique**, coconstruit avec une dizaine de sentinelles et la compagnie théâtrale Digamé.



La représentation était composée de **3 saynètes**. Les acteurs ont présenté des situations dites de "rejeu" dans lesquelles les spectateurs étaient invités à trouver des **alternatives** à des situations au demeurant sans solution. Cette méthodologie offre la possibilité de **discuter** différents points de vue et de **partager** les expériences des personnes présentes.

34 & 96

**Sentinelles
sur les
événements**

**Personnes du
Grand Public**



Ces événements organisés, par le RÉTS Poitou, ont atteint **leurs objectifs**. Désireux de répondre au mieux à vos attentes et besoins, nous sommes disponibles pour **recueillir vos idées** pour l'organisation de nos **temps de regroupement 2023**.

• "Le Cosmos Mental" par Psycom :
<https://www.psycom.org/agir/la-promotion-de-la-sante-mentale/kit-cosmos-mental/>

• La démarche Com'in par l'IREPS :
<https://irepsna.org/wp-content/uploads/2018/04/plaquette-Comin.pdf>

FOCUS SUR LA 21^{ème} JOURNÉE D'ÉTUDES SUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE

CHIFFRES CLÉS

Le 24 janvier 2023 a eu lieu la 21^{ème} journée d'études organisée par la **Coordination Territoriale en prévention du suicide et promotion de la santé mentale de la Vienne** et avait pour thématique la **répercussion du suicide sur l'entourage**.

Parmi les riches interventions de la journée, le docteur Edouard LEAUNE, psychiatre et responsable du centre de prévention du suicide à l'hôpital psychiatrique du Vinatier à Lyon, a présenté lors de ce colloque l'**accompagnement de la résilience dans le deuil après le suicide**.

*La **résilience** est la capacité des individus à se développer bien, à continuer à se projeter dans l'avenir malgré la survenue d'événements déstabilisants, de conditions de vie difficiles, de traumatismes sévères.*
(Manciaux et al., 2001)

Edouard LEAUNE a alors partagé le caractère essentiel de revenir à une société de personnes endeuillées car tout un chacun est concerné par la mort. Certains outils permettent d'accompagner au mieux la résilience dans le deuil après le suicide : la **postvention** (activité mise en place par et pour les personnes endeuillées par suicide pour faciliter leur rétablissement et prévenir les conduites suicidaires), les **particularités du deuil après un suicide**, l'**impact sur les professionnels et leurs institutions** ou encore le dispositif "**ESPOIR**".

Le deuil après suicide engendre principalement de la **culpabilité** et une **perte de sens** chez les endeuillés, il est donc nécessaire d'accompagner ce processus de deuil le plus précocement possible. Des **complications physiques** peuvent également se déclarer, parfois par délaissement de leur propre santé.

La vidéo de ce colloque sera diffusée prochainement sur le site internet du CHL :
<https://ch-laborit.fr/21e-journee-detudes-coordination-territoriale-de-la-vienne-la-repercussion-du-suicide-sur-lentourage/>

6 personnes sont **endeuillées** après un suicide

135 personnes sont **impactées**

22% de la population est **exposée** à un suicide au cours de sa vie

4% de la population vivra le suicide d'un **membre de sa famille**

15% des suicides ont lieu **au travail** en France.

75% des endeuillés vont sur **internet**

62% des endeuillés vont sur les **réseaux sociaux**

L'exposition au suicide représente un **continuum**. Pour chaque passage à l'acte abouti, 135 personnes sont **exposées** : premiers secours, personne(s) découvrant le corps, membres de la famille, proches, collègues... Certaines d'entre elles vont être **affectées**. Puis une partie sera **endeuillée à court terme** : membres de la familles, amis, collègues, proches. Enfin, les membres de la familles et les amis proches seront **endeuillés à long terme**.

Le dispositif **ESPOIR**, mis en place en mars 2023 est une communauté de partage d'expériences disponible à toute heure.
<https://espoir-suicide.fr/>

Le **3114** est le numéro national de prévention du suicide, des professionnels sont à votre écoute à toute heure. Ne restez pas seul.e.s.



CALENDRIER DES FORMATIONS ET TEMPS DE SUPERVISION

A NOTER DANS VOS AGENDAS

LES FORMATIONS

Vienne		
* Secteur Châtelleraut	20-21 mars 2023	Complète
* Secteur Loudun	22-23 mai 2023	Places encore disponibles
* Secteur Civray	9-10 octobre 2023	Places encore disponibles
* Secteur Poitiers	21-22 novembre 2023	Complète
Secteur Montmorillon	16-17 novembre 2023	Complète

Deux- Sèvres		
Secteur Bressuire	11-12 mai 2023	Complète
Secteur Thouars	23-24 mai 2023	Complète
Secteur Melle	22-23 juin 2023	Complète
Secteur Parthenay	21-22 septembre 2023	Complète

*Formations organisées par le DAC-PTA 86 avec un module en J2 sur la dépression chez les personnes âgées.

Les autres formations portent exclusivement sur le repérage du risque suicidaire et sont assurées par les Les Coordinations Territoriales Prévention suicide et promotion de la santé mentale de la Vienne et des Deux-Sèvres.

LES TEMPS DE SUPERVISION

Vienne		
Secteur Loudun	Jeudi 27 avril 2023	Places encore disponibles
Secteur Vouillé	Jeudi 8 juin 2023	Places encore disponibles
Secteur Civray	Jeudi 12 octobre 2023	Places encore disponibles

Deux-Sèvres		
Secteur Thouars	Jeudi 25 mai 2023	Places encore disponibles
Secteur Vouillé	Jeudi 29 juin 2023	Places encore disponibles
Secteur Civray	Jeudi 9 novembre 2023	Places encore disponibles

Les temps de supervision sont des **moments d'échanges** (retour d'expérience, partage de bonnes pratiques, soutien...) entre sentinelles signataires de la charte d'engagement. Ces sessions ont lieu de 18H00 à 20H00 sont encadrées par Patrick BLOSSIER et le Dr Jean-Jacques CHAVAGNAT, **professionnels de santé et du repérage du risque suicidaire.**

CONTACT

Notre équipe reste à votre écoute pour tout complément d'informations



coordination.rets@asept-poitou.fr



37 rue du Touffenet
86 000 Poitiers