



Lettre d'infos du RETS POITOU

Le Réseau Territorial de Sentinelles (R.é.T.S) en prévention du suicide en Poitou



Deux-Sèvres



Poitou



Vienne

L'ASEPT POITOU est heureuse de vous partager sa troisième Newsletter à destination des partenaires du RETS Poitou et des sentinelles formées à la détection du mal-être et à la prévention du suicide.

Celle-ci était souhaitée par l'ensemble des sentinelles formées en 2021 ayant participé aux premiers temps de regroupement et d'échange organisés en mars 2022 dans le cadre de l'animation du RETS Poitou.

Elle a pour objectif de vous communiquer des informations et actualités en lien avec la promotion de la santé mentale et vous sera transmise chaque trimestre.

Elle a vocation à répondre à vos besoins et attentes alors n'hésitez pas à nous partager vos remarques afin d'être au plus près de vos préoccupations.

Elle est réalisée grâce aux financements des CPAM de la Vienne et des Deux-Sèvres, de la MSA Poitou (membres fondateurs de l'ASEPT POITOU), de l'ARS Nouvelle-Aquitaine et de la CFPPA des Deux-Sèvres.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et restons à votre écoute.

Passez de très belles fêtes de fin d'année et au plaisir de vous retrouver l'année prochaine !

À très bientôt !

SOMMAIRE

Présentation.....	p.1
Application « Mon Suivi Psy ».....	p.2
Parler de santé mentale avec les enfants : le « Jardin du Dedans »	p.2
L'accompagnement des agriculteurs par Groupama	p.3
Actualités du RETS et de ses partenaires	p.4
Contactez-nous	p.4



CONFÉRENCE DES FINANCEURS DE LA PRÉVENTION
DE LA PERTE D'AUTONOMIE EN DEUX-SÈVRES



Coordination territoriale des
Deux-Sèvres
Prévention du suicide et promotion de la santé
mentale



Coordination territoriale de la Vienne
Prévention du suicide et promotion de la santé
mentale

APPLICATION « MON SUIVI PSY » ET PARLER DE SANTÉ MENTALE AVEC LES ENFANTS : LE « JARDIN DU DEDANS »

APPLI « MON SUIVI PSY »

« **Mon Suivi Psy** » est un service public numérique créé en 2021, dans le cadre de l'épidémie de COVID-19 et de l'augmentation des troubles psychiques, destiné aux personnes présentant un **trouble psychiatrique**.

Cette application mobile **gratuite et anonyme** a pour objectif de faciliter le dialogue entre le professionnel de santé et le patient en suivant l'évolution de ses symptômes. Comme une sorte de « journal intime », l'utilisateur de l'application peut évaluer quotidiennement ses émotions, son humeur, son niveau de stress ou d'anxiété, noter la prise de ses traitements et la qualité de son sommeil...

Elle permet de faciliter le suivi de la pathologie du patient et ainsi **améliorer la prise en charge** (poser un diagnostic précis, mettre en place un traitement adapté, ...) proposée par le professionnel de santé. Cette application peut se révéler comme un véritable **outil dans l'accompagnement du suivi psychologique ou psychiatrique**.

Au printemps 2022, il a été recensé plus de 40 000 utilisateurs, dont 2 000 professionnels de santé. À ce jour, on dénombre **4 000 utilisateurs réguliers**, les créateurs de « Mon Suivi Psy » souhaiteraient en accompagner trois fois plus d'ici la fin d'année.

Pour consulter la vidéo en ligne, glissez votre curseur sur l'image :

Mon Suivi Psy

Une application à proposer à vos patients pour suivre leurs symptômes



PARLER DE SANTÉ MENTALE AVEC LES ENFANTS : LE « JARDIN DU DEDANS »

L'organisme public d'information sur la santé mentale et de lutte contre la stigmatisation, **PSYCOM**, soutenu par UNICEF France, a développé un **kit pédagogique** à destination des enfants âgés de **8 à 11 ans**.

Le « Jardin du Dedans » se compose de 12 planches illustrées sous forme d'un Kamishibai (ou théâtre d'image) ainsi que de 2 livrets pédagogiques (1. Avant d'animer, 2. L'animation pas à pas). L'histoire s'articule autour de 4 grands thèmes :

1. La santé mentale (éléments de compréhension),
2. Les mouvements et les influences de la santé mentale,
3. Les déséquilibres de la santé mentale et le poids du tabou,
4. Aller mieux, se soigner et s'entraider.

Il permet ainsi aux adultes de **sensibiliser les enfants à la santé mentale** (en classe, médiathèque, centre de loisirs...). Le Jardin du Dedans peut être commandé gratuitement, sous forme de fichiers à télécharger puis à imprimer.



Pour en savoir plus :



L'ACCOMPAGNEMENT DES AGRICULTEURS PAR GROUPAMA

Le 16 mai 2022, la société d'assurance mutuelle **Groupama** a renforcé son dispositif d'**accompagnement des agriculteurs** en situation de **mal-être**.

Celui-ci s'inscrit dans le cadre de la **feuille de route gouvernementale de lutte contre le mal-être agricole** (cf. *Newsletter n°1*) et s'articule autour d'actions complémentaires organisées notamment par la Mutualité Sociale Agricole, la Chambre d'Agriculture.

C'est ainsi que Groupama a mis en place une **ligne d'écoute accessible 24h/24**, ouverte à l'ensemble de ses assurés agriculteurs, quel que soit la filière et les contrats souscrits. En parallèle, Groupama peut assurer la prise en charge totale de deux séances de soutien psychologique.

Numéro mis en place par Groupama :

01 55 98 71 99

NB : les assurés en prévoyance ou santé peuvent les cumuler avec les trois séances déjà incluses à leur contrat.

Pour en savoir plus :

<https://presse.groupama.com/actualites/groupama-renforce-son-dispositif-de-soutien-psychologique-pour-les-agriculteurs-6be4-55f34.html>

Rappel : en cas de besoin, vous pouvez également contacter le 3114 ou Agri'écoute (cf. *Newsletter n°1*)

Focus : Retour sur les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)

À l'occasion des SISM qui se sont déroulées du 10 au 21 octobre 2022, l'UNAFAM des Deux-Sèvres et ses partenaires sont passés à l'action en sensibilisant le grand public à la santé mentale au travers de « Psymone ».

« Psymone » c'est le nom du véhicule qui a été spécialement aménagé pour pouvoir parcourir le département pour parler santé mentale, stopper les préjugés et informer sur les aides et ressources existantes sur le territoire.

Les échanges avec le public ont ainsi permis de rappeler un élément essentiel :

La santé mentale fait partie intégrante de la santé : il n'y a pas de santé sans santé mentale * ! Elle est la base du bien-être pour tous !

Cette sensibilisation prend notamment tout son sens lorsque l'on sait qu'une personne sur cinq sera confrontée au cours de sa vie à des troubles psychiques.

** L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) définit la santé comme « un état de complet bien-être physique, mental et social, qui ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». La santé est ainsi prise en compte dans sa globalité. Elle est associée à la notion de bien-être.*

À noter dans vos agendas

✓ Formations sentinelles 2023

Une nouvelle fois cette année, l'ASEPT POITOU propose dix nouvelles sessions de formation sentinelles à destination du tout public.

Ouvertes gratuitement à l'ensemble des personnes intéressées par la thématique du risque suicidaire, ces formations sont assurées par des formateurs issus de différentes structures :

- Les Coordinations Territoriales de la prévention du suicide de la Vienne et des Deux-Sèvres *
- Le Dispositif d'Appui à la Coordination de la Vienne *

Vienne	Deux-Sèvres
20 et 21 mars à Châtelleraut *	19 et 20 janvier à Chauray *
22 et 23 mai à Loudun *	16 et 17 mars à Thouars *
9 et 10 octobre à Civray *	11 et 12 mai à Bressuire *
21 et 22 novembre à Poitiers *	22 et 23 juin à Melle *
16 et 17 novembre à Montmorillon *	21 et 22 septembre à Parthenay *

Bien que le premier jour reste identique selon les formateurs présents, le deuxième jour se différencie :

- Les Coordinations Territoriales amènent les participants à échanger sur les apports théoriques évoqués la veille, proposent des jeux de rôle et un rappel des dispositifs et ressources existantes pour soutenir la sentinelle dans ses missions.
- Le DAC consacre, quant à lui, un focus sur la thématique de la dépression de la personne âgée.

Il est maintenu, sur le deuxième jour de chaque session de formation, une présentation du RÉTS Poitou par les coordinatrices du réseau et du numéro national de prévention du suicide, le 3114.

Nous comptons sur vous pour communiquer ces informations autour de vous !



✓ Temps de supervision 2023

Afin de vous accompagner au mieux, sentinelles, dans votre mission de repérage précoce des situations à risque suicidaire/de mal-être, nous vous proposons de nouveaux temps de supervision pour partager vos expériences, répondre à vos interrogations, échanger sur vos difficultés, ressources et solutions alternatives trouvées.

L'idée étant de vous permettre de monter en compétences et de gagner en assurance et tout cela dans une humeur bienveillante et sans jugement !

Département 86	Département 79
Jeudi 26 janvier 18h-20h Montmorillon	Jeudi 9 mars 18h-20h Bressuire
Jeudi 27 avril 18h-20h Loudun	Jeudi 25 mai 18h-20h Thouars
Jeudi 8 juin 18h-20h Vouillé	Jeudi 29 juin 18h-20h Melle
Jeudi 12 octobre 18h-20h Savigné	Jeudi 9 novembre 18h-20h Parthenay

✓ La 21ème Journée d'Études de la Coordination Territoriale de la Vienne

Organisée le mardi **24 janvier 2023**, de 9h00 à 17h00 à la salle de spectacle de La Hune de St-Benoît, cette journée aura pour but d'aborder le thème de « **La Répercussion du suicide sur l'entourage** ».

Divers sujets seront ainsi évoqués, en voici quelques exemples :

- 1. Retentissement du suicide d'un patient** : place du dispositif Vigilans en Poitou-Charentes (veille pour les suicidants) et du 3114 (numéro national « souffrance et prévention du suicide »)
- 2. Accompagner la résilience dans le deuil après suicide**
- 3. Répercussion sur l'entourage professionnel**

Lieu : **1, Avenue du Champ de la Caille 86280 Saint-Benoît.**

Modalités organisationnelles :

- Entrée gratuite
- **Inscription obligatoire** auprès de Madame Nathalie GOURDON :
Pavillon Pierre Janet CH Henri Laborit CS 10587 86021 Poitiers
05 49 44 58 13 nathalie.gourdon@ch-poitiers.fr



Les coordinatrices du RéTS ainsi que l'ensemble de ses partenaires vous souhaitent de très belles fêtes de fin d'année !

Le RéTS Poitou

05.49.44.56.32

Ou par mail à **coordination.rets@asept-poitou.fr**

37 rue du Touffenet
86 000 Poitiers

Si vous ne souhaitez plus recevoir la Newsletter du RéTS n'hésitez pas à nous en informer !